

## Checklist schválenia a podpísania Ceny

### Oblasti Rozvoj talentu, Dobrovoľníctvo a Športová aktivita

- Vybral si účastník vhodné aktivity pre konkrétnu oblasť?  
(Pamätajte na to, že Športová aktivita by nemala byť zaradená do oblasti Rozvoj talentu. Aktivity v jednotlivých oblastiach by mali byť rôznorodé. V rámci Dobrovoľníctva by mal účastník riešiť spoločenský problém, pomoc komunite, konkrétnym ľuďom, organizáciám,... Ak si Vedúci programu nie je istý výberom aktivít, mal by kontaktovať Národnú kanceláriu.)
- Každý účastníkov záznam by mal byť popísaný pár vetami/slovami (aké konkrétne aktivity účastník spravil pre naplnenie cieľa)
- Vybral si účastník jednu (maximálne dve) aktivitu v každej oblasti?
- Má sformulovaný 'SMART' cieľ pre každú zvolenú aktivitu?
- V rámci cieľa v oblasti Dobrovoľníctvo má účastník sformulovaný potrebu/problém, ktorý chce riešiť, ideálne aj veci, ktoré sa počas dobrovoľníctva chce naučiť – ako svojou činnosťou prispeje k zmene, vyriešení problému/potreby.
- Pracoval priebežne na dosiahnutí cieľov, robil pokrok v každej oblasti a uvedomoval si pritom svoj rozvoj? Vid' záznamy + správa Hodnotiteľa/Mentora
- Sú aktivity v súlade s princípmi a filozofiou programu – zvyšujúce sa nároky, dôraz na rozvoj, vyváženosť a komplexnosť, ....
- Zapisoval aktivity priebežne (boli zapísané v jeden deň? Ak áno, aký bol dôvod?)  
Vid' záznamy + správa Hodnotiteľa/Mentora
- Naplnil predpísaný počet hodín vo všetkých oblastiach a venoval pravidelne dostatočnú snahu dosiahnutiu cieľov?
- Zaznačili meno a kontakt na svojich Mentorov aktivít do ORB? (Ideálne, ak je jedna osoba Mentorom aktivity pre jednu oblasť, Mentor by mal byť skúsený v danej oblasti a nemal by to byť blízky príbuzný)
- Nahral pre každú oblasť správu podpísanú Mentorom aktivity?
- Splnil cieľ, ktorý si stanovil? Ak sa cieľ menil, aký bol dôvod? \*

\*Pri Bronzovej úrovni je stanovovanie cieľa náročnejšie, keďže si účastník stanovuje SMART cieľ prvý krát. Aj preto je zmena cieľa možná (v ideálnom prípade by mal účastník dokončiť stanovený cieľ a je na Vedúcom programu či je zmena cieľa relevantná a v súlade s princípmi programu - Dôraz na rozvoj, Inšpirácia k cieľavedomosti, Dlhodobosť). Ciele na Bronzovej úrovni by mali byť SMART no môžu byť popísané všeobecnejšie. Na Bronzovej úrovni je možné schváliť účastníkovi Cenu aj keď nedosiahne cieľ v jednej z troch oblastí. Je na dohode Vedúceho a účastníka či získa Cenu ak nedosiahol cieľ, ale vyvinul dostatočné úsilie a dosahoval progres počas plnenia programu v danej oblasti.

Na Striebornej a Zlatej úrovni je potrebné, aby bol stanovený cieľ SMART a aby bol dosiahnutý. Zmena cieľa je možná vo výnimočných prípadoch (napr. Vyššia moc). Kontaktujte v takomto prípade Národnú kanceláriu.

### Dobrodružná expedícia

- Zaznamenal účastník do ORB cvičnú a kvalifikačnú expedíciu?
- Zaznačil cieľ Dobrodružnej expedície?
- Zapísal mená Školiteľa a Hodnotiteľa?
- Výstup z expedície nahratý v ORB v podobe PowerPointovej prezentácie z expedície a/alebo fotografická prezentácia z DE, doplnená prípadne písomnou správou. Výstupy z expedície by mali byť prezentované po expedícii Školiteľovi a Hodnotiteľovi (ideálne aj väčšiemu publiku – napr. v triede)
- Hodnotiteľ musí potvrdiť, že účastník splnil 20 podmienok Dobrodružnej expedície (Nahraná správa podpísaná Hodnotiteľom)

## Rezidenčný projekt

- Je zvolený projekt/aktivita jasne opísaný v ORB?
- Stanovil si účastník 'SMART' cieľ?
- Plnil účastník vybranú aktivitu po dobu stanoveného časového obdobia – minimálne 4 noci a 5 dní vkuse?  
(Vo výnimočnej situácii, môže byť aktivita vykonaná počas dvoch víkendov v priebehu 12 mesačného obdobia)
- Zaznačil mená Mentorov aktivít do ORB?
- Nahral účastník dôkazy splnenia Rezidenčného projektu?  
(Môže to mať podobu správy podpísanej Hodnotiteľom, podpisom potvrdenej informácie od Hodnotiteľa a/alebo Vedúceho o účasti a úspechu vybraného projektu, posúdeného podľa pravidiel z kapitoly 9.6.3 Príručky pre Vedúcich programu, s. 90. Odporúčame použiť aj rôzne ďalšie dokumenty - fotografie, osobné správy napísané počas alebo po projekte)
- Bolo prostredie a kolektív v rámci Rezidenčného projektu pre účastníka neznáme?

Ak odpovede na predošlé otázky znejú áno, tak uzavrite záznam účastníka (posuňte ho v ORB zo stavu 'Uzavretie záznamu Vedúcim programu' do 'Uzavretie záznamu Národnou kanceláriou'), následne bude záznam prekontrolovaný a odsúhlasený Národnou kanceláriou.

V prípade, že ste na ktorúkoľvek otázku odpovedali „nie“, porozprávajte sa s účastníkom a overte, či je možné spraviť potrebné zmeny v ORB. V takomto prípade budete musieť vrátiť záznam späť do 'v procese' a požiadať účastníka, aby upravil/doplnil náležité oblasti. Keď to bude hotové, bude záznam pripravený na opätovné posúdenie Národnou kanceláriou.

V prípade, že účastník (alebo Vedúci programu) má problém s používaním ORB, prosím kontaktujte Národnú kanceláriu ešte pred tým ako uzavriete záznam; môžeme sa tak pokúsiť odstrániť problém ešte pred tým ako je poslaný na odsúhlasenie do Národnej kancelárie.

Príklady dobrých cieľov:

### **Rozvoj talentu, cieľ:**

- Napíšem divadelnú hru vo Francúzštine v rozsahu 5 strán do konca marca.
- Dokončím si online kurz Úvod do umelej inteligencie na portáli Udacity s kompletným záverečným hodnotením.

### **Dobrovoľníctvo, cieľ:**

- Medzi mojimi spolužiakmi chýba kritické myslenie. Povediem tím, ktorý spropaguje debaťný klub. Pomôžem s vizualizáciou plagátov a dotazníkov exhibičnej debaty tak, aby sa do konca školského roka vytvoril (minimálne jeden) nový debaťný tím zložený z troch členov.
- V mojom okolí chýba informovanosť a pochopenie významu mimoškolských aktivít. Usporiadam päť mesiacov trvajúci program pre študentov stredných škôl. Tento program by mal zahŕňať workshopy, diskusie a mentoring pre asi 50 ľudí.

### **Šport, cieľ:**

- Budem schopná dotknúť sa špičkami prstov špičiek na nohách s vystretými kolenami. Na to, aby som na ne dosiahla, budem pravidelne hodinu týždenne cvičiť jogu pod vedením trénerky.
- Zlepším sa v pravidelnom behaní a vo výdrži tým, že do konca marca bude schopný bežať 10km bez zastavenia - 5k za 30 minút. Doteraz som mal 5k za 40 minút.

**V prípade otázok v rámci schválenia či posúdenia Ceny kontaktujte Národnú kanceláriu na email orb@dofe.sk**